

Bei Aufbau läuft es richtig gut

Sportgemeinschaft vereint Gleichgesinnte mit Freude an der Bewegung / Neue Mitstreiter sind willkommen

BOIZENBURG Bei der SG Aufbau Boizenburg läuft es sich immer besser. Vom Virus der sportlichen Bewegung scheinen immer mehr Frauen und Männer infiziert zu sein. Der Spaß am Laufen ist ansteckend, sagt Wolfgang Mosel, der von Detlef Postler die Leitung dieser Abteilung von Aufbau Boizenburg übernahm.

Noch heute sprechen die Verantwortlichen der Sportgemeinschaft darüber, dass es eine wirklich gute Idee gewesen sei, 2003 das sportliche Angebot mit dem Laufen zu bereichern. Mittlerweile vereint das Team um die 20 Gleichgesinnten. Zu ihnen gesellten sich Mitarbeiter aus den im Jahr 2005 gegründeten Boizenburger Werkstätten der Lebenshilfe-werk Hagenow gGmbH dazu. Sie schnüren völlig selbstverständlich mit den anderen Freizeitsportlern ihre Schuhe, um gemeinsam Kilometer zu „machen“. Das ist gelebte Inklusion, sagt Detlef Postler, der nach Knut Wolfgramm die Geschicke des Teams lenkte und leitete. Wolfgang Mosel ist der dritte Chef.

Dennoch habe sich, wie dieser versichert, an der grundlegenden Ausrichtung nichts geändert. Das Laufen innerhalb der Gruppe erfolgt weder bei Wettkämpfen noch beim Training ohne jeglichen Druck. Jeder entscheidet für sich selber, wann und wie oft er trainiert, oder an einem Rennen teilnimmt. Der Spaß steht weiterhin im Mittelpunkt.

Neu ist seit Beginn dieses Jahres ein zweiter Trainingstermin. Jeden Donnerstag versammelt sich die Gruppe um 19 Uhr am Vereinsheim der Sportanlagen „An der Fliesenfabrik“ zu einer zehnkilometer langen Runde, die manchmal



Am Treffpunkt: Wolfgang Mosel (h.r.) mit einigen Mitstreitern der integrativen Laufgruppe.

über den Deich oder durch die historische Altstadt führt. Das hat allein schon wegen der idyllischen Umgebung seinen ganz besonderen Reiz.

Wer dabei sein will, darf sich natürlich dazu gesellen, sagt Wolfgang Mosel. Neue Gesichter sind jederzeit willkommen. Das gilt natürlich auch für den anderen Trainingstermin. Das ist jeder zweite Sonntag im Monat. Da treffen sich die Lauffreunde, oder die es werden um 9.45 Uhr an den Sportanlagen. Niemand muss dabei übrigens die volle Distanz zurücklegen, versichert Wolfgang Mosel und ergänzt, dass auf Wunsch auch gern ein erfahrenes Mitglied der Laufgruppe diejenigen begleitet, die zum ersten Mal mit auf Tour sind.

Die Laufgruppe zeigt sich auch in diesem Jahr wieder sehr aktiv und nimmt mit 14 Startern an der Laufcupserie MV teil. Stolz berichtet Wolfgang Mosel, dass

sein Team nach sechs von 14 Wertungsläufen einen richtig guten siebten Platz in der Mannschaftswertung belegt. Einige beachtliche Siege, viele vordere Platzierungen aber auch persönliche Bestleistungen zeigen, dass Spaß und Erfolg auch eine Einheit bilden können.

Zwei Termine hat diese Abteilung der SG Aufbau bereits fest im Blick: Das sind die beiden eigenen Läufe innerhalb eines Jahres. Am Sonntag, dem 4. September, fällt der Startschuss für die neunte Auflage des Boizenburger Fliesenlaufes. Diese Veranstaltung erfreut sich einer wachsenden Beliebtheit und führt über drei Distanzen. Am 13. November ruft der Grenzlauf vor allem die Partnerstädter zwischen Lauenburg und Boizenburg zum Mitmachen auf. Die Vorbereitungen laufen auf vollen Touren, und Aufbaus Laufgruppe ist schon jetzt auf viele Teilnehmer eingestellt. *Dietmar Kreiß*

S12 30. Juni 2014